

Jornada

Salut mental perinatal: abordant des de l'inici

Divendres,
20 d'octubre de 2023

Parc Hospitalari Martí i Julià (Salt)
Hospital Santa Caterina (sala d'actes)

Presentació

Els trastorns mentals perinatals han estat destacats, en els darrers anys, com un important problema de salut pública per l'impacte que tenen sobre la salut i qualitat de vida de les dones i dels seus fills, a curt i llarg termini. Es calcula que una de cada cinc dones tindrà un trastorn mental al llarg de la gestació i/o postpart. La depressió postpart és la complicació més freqüent entre el 10-15%.

Donada l'elevada prevalença de dones que presenten problemes de salut mental en el període perinatal, es treballa per protocol·litzar la coordinació entre diferents professionals involucrats en el procés d'atenció a la salut mental perinatal des de la planificació de l'embaràs fins al període postpart. L'evidència científica ens confirma que la falta d'abordatge especialitzat d'un problema de salut mental en aquest període podria tenir unes conseqüències negatives.

La valoració, la detecció, el maneig i el tractament dels problemes i la patologia mental de la dona durant l'embaràs i el puerperi són fonamentals per assegurar uns bons resultats en salut tant en la mare com en el nadó.

Amb aquesta jornada voldríem, per una banda, facilitar als professionals de l'atenció primària la informació sobre els circuits d'atenció especialitzada en el tractament de la salut mental perinatal, des de la planificació de l'embaràs fins al període postpart; i, d'altra banda, oferir formació especialitzada sobre la valoració, la detecció, el maneig i el tractament dels problemes i la patologia mental de la dona durant l'embaràs i el puerperi.

Desitgem que sigui del vostre interès,

Comitè organitzador
Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)
Gironès-Pla de l'Estany

Inscripció



Programa

- 8.00 h.** Registre d'assistència
- 8.30 h.** Benvinguda
- 9:00 h.** Conferència inaugural: **“La salut mental perinatal, la gran oblidada en l'atenció en la maternitat”**. **Lluïsa Garcia Esteve**. Coordinadora del Programa de psiquiatria perinatal i gènere a l'Hospital Clínic de Barcelona.
- 10:30 h** Cafè descans.
- 11:00 h** Taula rodona: **“Intervenció en salut mental perinatal a Girona”**.
Modera: **Maria Àngels Fuentes Aguilera**. Psicòloga. CSMA Gironès i Pla de l'Estany.
- “Trastorn mental lleu en l'àmbit perinatal. Abordatge des d'atenció primària”**. **Lívia Jarque Llamazares**. Psicòloga. ASSIR Girona. CSMA Gironès i Pla de l'Estany.
- “Psicopatologia i psicofarmacologia en l'etapa perinatal”**.
Rocío Martínez Arias. Psiquiatra. CSMA Gironès – Pla de l'Estany.
- “Circuit d'atenció a la salut mental perinatal a Girona”**.
María Fe Martín Pérez. Psiquiatra. Cap de Sector CSMA Gironès i Pla de l'Estany.
- “Trastorn depressiu major amb simptomatologia psicòtica en postpart: Experiència en primera persona”**. **Ruth Hanna**.
- 13.00 h** Conferència de cloenda. **“Reptes de futur de la salut mental perinatal”**.
Gemma Parramon Puig. Cap de Secció d'Interconsulta i Psiquiatria d'Enllaç de l'Hospital Vall d'Hebron.
- 14.00 h** Conclusions i cloenda

Comitè organitzador i científic

Olga Guilera Corella. Infermera especialitzada en salut mental. CSMA Gironès-Pla de l'Estany.

Maria Àngels Fuentes Aguilera. Psicòloga. CSMA Gironès-Pla de l'Estany.

Meritxell Brun Funalleras. Treballadora social. CSMA Gironès-Pla de l'Estany.

Lívia Jarque Llamazares. Psicòloga. ASSIR Girona. CSMA Gironès-Pla de l'Estany.

María Fe Martín Pérez. Psiquiatra. Cap de sector CSMA Gironès-Pla de l'Estany.

Rocío Martínez Arias. Psiquiatra. CSMA Gironès – Pla de l'Estany.
